

Bei welchen Beschwerden kann die Akupunktur helfen?

Die nachstehende Liste zeigt auszugswise Indikationen für die Anwendungen der Akupunktur. Sie entsprechen teilweise den Empfehlungen der Weltgesundheitsorganisation.

Akupunktur bei speziellen Krankheiten

- Wirbelsäulensyndrome
- Knieschmerzen
- Impingementsyndrom (Schulter-Arm-Syndrom)
- Tennisellenbogen
- Ischialgie
- Lumbalgien
- Kopfschmerzen
- Migräne
- Trigeminusneuralgie
- Gesichtsnervenlähmung
- Lähmung nach Schlaganfall
- Morbus Meniere
- Rippenschmerzen
- Interkostalneuralgien
- Allgemeine Erkältungskrankheiten
- Chronische Nasennebenhöhlenentzündung
- Chronische Nasenschleimhautentzündung
- Bronchial und Lungen-erkrankungen
- Akute Bronchitis und Lungenasthma
- Akute Bindehautentzündung
- Zentrale Netzhaut-erkrankung
- Linsentrübung ohne Komplikationen
- Krämpfe der Speiseröhre und des Magens
- Akute und chronische Magenschleimhautentzündung
- Akute und chronische Dickdarmerkrankungen
- Durchfall
- Heuschnupfen
- Asthma



Akupunktur bei funktionellen Beschwerden

- Nervosität
- Schlafstörungen
- Wetterfühligkeit
- Erschöpfung
- Migräne
- Kopfschmerzen
- Kreuz- und Rückenschmerzen
- Innere Unruhe
- Gereiztheit
- Schwindelgefühl
- Völlegefühl
- Brechreiz
- Verstopfung
- Depressive Verstimmungen

Die Akupunktur gelangt auch bei **gynäkologischen Beschwerden, Hauterkrankungen (Neurodermitis), rheumatischen Beschwerden** und dem **Fibromyalgiesyndrom** sehr wirkungsvoll zum Einsatz.

Dr. med. Manfred Geßler Facharzt für Allgemeinmedizin Akupunktur

Prüfarzt und Weiterbildungsermächtigter Arzt für Akupunktur der Ärztekammer Nordrhein

Akupunkturdiplom der Deutschen Ärztegesellschaft für Akupunktur seit 1989

Besonderes Leistungsangebot nach eigenen Angaben:
Traditionelle Chinesische Medizin
Fünf Elemente Ernährung

**Am Kreuzeck 5-7
53757 Sankt Augustin
Tel.: 0173 - 26 59 420**

**E-Mail: mail@dr-manfred-gessler.de
www.dr-manfred-gessler.de**



Offene Sprechstunden:

Montag, Mittwoch und Freitag:
17:30 bis 19:00 Uhr
und Termine nach Vereinbarung.

Es wird sehr begrüßt, wenn Sie zur Vereinbarung Ihres ersten Termins Dr. Geßler persönlich anrufen (Rückruf), um bereits Ihr Vorgespräch effektiv vorbereiten zu können.

Tel.: 0173 - 26 59 420

Arztpraxis für Akupunktur



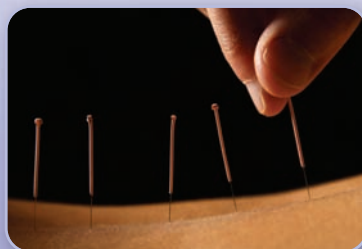
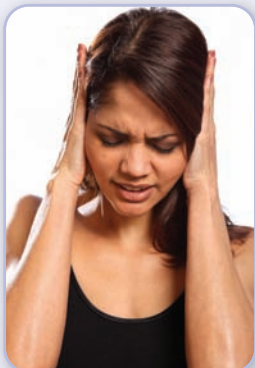
Dr. med. Manfred Geßler Facharzt für Allgemeinmedizin Akupunktur

Besonderes Leistungsangebot nach eigenen Angaben:
Traditionelle Chinesische Medizin
Fünf Elemente Ernährung



Akupunktur

Schmerzen sind in bestimmten Phasen ein Bestandteil unseres Lebens und sollten als „**Alarmsignale**“ des Körpers und der Seele angesehen werden. Entweder klingt der Schmerz nach der Behandlung der Ursache, z.B. nach der Heilung der zugrunde liegenden Krankheit ab, oder aber er wird zu einem chronischen Schmerz, der mit den Methoden der modernen westlichen Medizin oft nicht zufriedenstellend therapierbar ist. Ein Ansatz, der hier häufig vielversprechende Erfolge bringt, ist die **Traditionelle Chinesische Medizin (TCM)** mit ihrem energetischen Menschenbild. Die bekannteste Methode dieses Medizinsystems ist in Europa die Akupunktur. Sie verzeichnet bei der Behandlung von Schmerzsyndromen große Erfolge, wie zuletzt auch die großen Studien der Krankenkassen gezeigt haben. **Die Fünf-Elemente-Ernährungslehre**, ebenfalls ein Ansatz der TCM, wird sehr erfolgreich unterstützend eingesetzt. In dieser Praxis erfolgt deshalb auch eine Ernährungsberatung nach den Fünf Elementen der TCM. Voraussetzung einer Akupunkturbehandlung und einer Ernährungsempfehlung sollten eine Anamnese auf Basis der Fünf Elementelehre der Chinesischen Medizin und **grundsätzlich eine umfassende schulmedizinische Diagnostik** und Abklärung der Beschwerden sein. Die Akupunkturbehandlung plus ggf. Ernährungsempfehlung erlauben bei vielen Krankheitsbildern zusammen mit den Möglichkeiten der westlichen naturwissenschaftlich-technisch orientierten Medizin einen wirklich ganzheitlichen Behandlungsansatz.



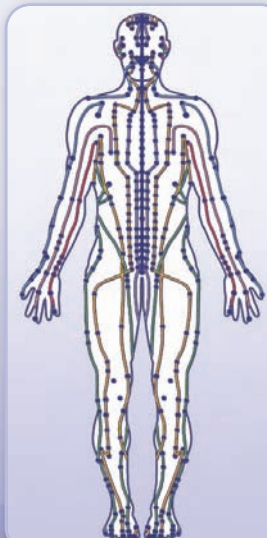
man von einem **zeitlos gültigen Heilprinzip** sprechen kann.

Woran orientiert sich die Akupunktur?

Die Akupunktur ist eine über **3000 Jahre alte**, auf Erfahrung basierende, Heilweise. Sie hat ihre therapeutische Eigenart unverändert über diese Zeit hindurch erhalten, so dass

Aufgrund naturwissenschaftlicher Erkenntnisse und der modernen Schmerzforschung der letzten 20 Jahre wissen wir heute, dass die **Akupunktur auf einem komplexen Wirkprinzip** beruht, das u.a. durch die in der westlichen Medizin untersuchten Wechselwirkungen zwischen inneren Organen und Muskelzonen mit der Körperoberfläche erklärbar ist. Nach den Annahmen der westlichen Medizin kommuniziert der Körper über das Nervensystem. Die Akupunktur geht stark vereinfacht zusätzlich davon aus, dass im menschlichen Körper auf weiteren miteinander in Verbindung stehenden „**Leitbahnen**“, den sog. **Meridianen** die **Lebensenergie „Qi“** fließt. Ziel der Behandlung ist es, dieses Qi zu harmonisieren. Die **Wiederherstellung eines körperlichen, geistigen und seelischen Gleichgewichtes** ist für eine Akupunktur auf der Basis der TCM der Schlüssel zu einer erfolgreichen Gesundung. Der Akupunkturarzt behandelt folglich Ungleichgewichte, die als Schmerz, Krankheit oder Unwohlsein in Erscheinung treten können.

Was sind Akupunkturpunkte?



Der Energiehaushalt des Menschen ist nach der TCM über **361 Reizpunkte** zugänglich. Diese sog. Akupunkturpunkte sind durch Erfahrung gefundene Reaktionspunkte der Haut und tiefer gelegener Gewebeschichten, die im Allgemeinen als besonders druckempfindlich empfunden werden. In der Akupunktur ist die Beziehung dieser Punkte untereinander mittels Einstechen steriler hauchdünner Einmal-Metallnadeln nutzbar, um einen durch Krankheit gestörten Gleichgewichtszustand aller Körperfunktionen wieder herzustellen. Der Einstich der Nadeln ist fachgerecht durchgeführt **nahezu schmerzfrei** und führt zu einer **Harmonisierung des Energieflusses** und somit der Abläufe im menschlichen Körper.



Wie aufwendig ist die Akupunkturbehandlung?

Vor Beginn der Behandlung ist eine sehr **genaue Analyse des Schmerzsyndroms** nach den Methoden der TCM erforderlich, die neben einer eingehenden körperlichen Untersuchung die Lebensgewohnheiten, wie Ernährung, Schlaf, soziales Umfeld etc. und die Besprechung des Krankheitsbildes umfasst. **In der Behandlung nimmt der Arzt den Patienten in seinem ganzen Wesen wahr** und behandelt nicht nur einen Körperteil. Die Akupunktur ist eine **sanfte Heilmethode**.

Ein therapeutischer Erfolg kann je nach Krankheitsbild eine Behandlung von mehreren Wochen bis Monaten erforderlich machen. Für eine Akupunktursitzung sollten zwischen einer halben und einer Stunde, anfangs auch länger, eingeplant werden. Die Sitzungen erfolgen in der Regel in einwöchigem Abstand.



Fünf Elemente Ernährung

Nahrung soll Energie aktivieren, erhalten und erneuern können. Jedes Lebensmittel hat auf unsere Organe eine spezifische energetische Wirkung, geordnet nach fünf Kategorien, den sog. „**Fünf Elementen**“. Es ist zu prüfen, ob die Nahrung entsprechend des funktionell-energetischen Zustandes des Organismus so ausgewählt wird, dass sie unserer Konstitution und den momentanen Stärken und Schwächen entspricht. **Ohne Diät kann so beispielsweise Wohlbefinden und Gewichtsreduktion erreicht werden.**

